

# MAALIVAHTIEN VANHEMMILLE

On helppoa olla urheilija, mutta ollapa urheilijan vanhempi. Se ei olekaan enää niin helppoa. Valitettavasti juuri vanhemmat tekevät lapsensa urheilemisesta vaikeampaa, kuin se saisi olla.

Maalivahdit ovat ainutlaatuinen "urheilijarotu", myös vanhempien tulisi olla ja ymmärtää näitä gladiaattoreita normaalia suuremmassa määrin. Hyvä vanhempi on ennen kaikkea KANNUSTAVA. Mitä se sitten tarkoittanee? Yritän alla valottaa hieman ajatuksiani aiheesta.

## 1. VARUSTEET

TURVALLISET VARUSTEET- Varmista, että lapsellasi on käytössä taatusti turvalliset hyvin huolletut varusteet. Huolehdi siitä, että varusteet eivät ole liian painavat, liian isot tai liian pienet. Laita rahasi mieluummin laatuun kuin näyttävyyteen. Hieno maalaus maskissa ei suojaa lastasi pennin vertaa, mutta hyvin suojaava maski sen sijaan saa aikaan sen, että lapsesi voi turvallisesti torjua kiekkoja ilman pelkoa tai aristusta.

Huolehdi siitä, että maalivahdin maila on oikean kokoinen. Seuran maalivahtivalmentajat auttavat oikean mailan hankinnassa. Tarkista ennen treeniä, että erkkarit ovat ehjät, eikä mailassa ole irtonaisia puusäleitä. Mikäli maila on kovin kulunut lavasta ja ennen kaikkea lavan kulmasta, hanki uusi maila. Vaikka maila näyttäisikin ehjältä, niin pelattaessa sillä koko kausi, saattaa se löystyä niin paljon, että kiekot tahtovat karata mailan alta maaliin. Suurempi ei aina ole parempi. Liian suuri räpylä aiheuttaa sen, että maalivahti ei ehdi käyttää hanskaa torjuntaan, tai kiekot putoilevat hanskasta, koska hän ei jaksa sulkea hanskaa torjunnassa. Viallinen tai liian suuri kilpi aiheuttaa hankaluuksia mailan käsittelyssä.

Luistimet ovat erilaiset pelaajalla ja maalivahdilla. Miksi siis jäällä näkee maalivahteja pelaajan luistimet jalassa? Sen ymmärtää, että 8-vuotias maalivahti on pukeutunut pelaajan luistimiin kokeillessaan, millaista maalivahtina oleminen on. Mutta, jos hän on säännöllisesti maalissa, niin hänellä täytyy olla jalassaan maalivahdin luistimet. Peli ei ole samaa, jos maalivahti pukeutuu pelaajan luistimiin. Terän muoto ja kenkäosan suojaus ovat täysin erilaiset, ja torjunnoista ei tahdo tulla mitään ilman maalivahdin luistimia. Eivät pelaajatkaan suostu pelaamaan maalivahdin luistimilla.

Jäällä näkee paljon pieniä maalivahdin alkuja, joilla ylävartalon suojana ovat täysin kelvottomat rintapanssari-käsivarsisuojat. Varmista, että lapsesi ei satuta itseään puutteellisen "rintsin" takia. Kysele häneltä ajoittain, että onko kiekko satuttanut? Jos näin on, niin hänelle tulee hankkia turvallisempi suojaus. Maalivahtipelaaminen ei ole elonjäämispeliä.

## 2. OPETA LAPSESI PUKEMAAN ITSE VARUSTEENSA PÄÄLLE

Sinun ei tule auttaa 10-vuotiasta tai vanhempaa maalivahtia pukeutumisessa. Tässä iässä tulee jo opetella vastuunkantoa varusteista.

Opetä hänet pukemaan varusteensa niin huolellisesti, että niitä ei tarvitse korjailta jäällä ollessa.

### **3. ANNA LAPSESI KANTAA VARUSTEENSA ITSE**

Vanhemmat voivat auttaa sen verran lastaan, että kantavat hänen mailansa tai jotain muuta pientä, mutta hänen tulee kantaa kassinsa itse. Pyörällisellä kassilla se onnistuu vallan mainiosti. Tämäkin auttaa häntä kantamaan vastuunsa ja itsenäistää häntä. Samoin kun tulette kotiin, antakaa hänen itse laittaa varusteet kuivumaan. Näin hän tietää, missä ne ovat ja mistä ne löytää taas, kun lähdetään seuraavan kerran treeniin.

### **4. OLE REALISTINEN... VÄHENNÄ PAINEITA**

Joskus näkee nuoresta, varsinkin maalivahdista, että hän ikään kuin pelkää pelaamista, eikä nauti siitä kuten pitäisi. Voi olla, että ympäristö luo hänelle tarpeettomia paineita suoriutumisesta. Varsinkin vanhempien tulee olla varovaisia tässä suhteessa. Paine voittaa, paine koulumenestyksestä, paine maalivahdin tärkeydestä joukkueessa jne. voivat aiheuttaa lapsessa ahdistusta.

Vakuuta hänet siitä, että hän on sinulle tärkeä riippumatta tuloksesta. Kannusta häntä yrittämään kovasti, mutta muistuta häntä siitä, että pelaamisen tulee ennen kaikkea olla hauskaa. Anna hänen unelmoida. Unelmilla on valtava voima saada asiat sujumaan. Yrittäkäämme tehdä ensin hyviä kansalaisia ja vasta sen jälkeen hyviä maalivahteja. Muistakaamme, että pelaaminen on oppimista, ei elämä tai kuolema.

### **5. SANO OIKEITA ASIOITA... OPETA VASTUUTA... ÄLÄ SYYTÄ**

Kaikki, mitä vanhemmat sanovat harrastuksen piirissä tai miten sanovat, vaikuttavat pitkäksi aikaa lapseen, oli sitten kysymyksessä maalivahti tai joku muu. Viaton neuvominen pelaamisessa, yritys auttaa häntä esim. suorituksissa tai "motivointi" väärällä tavalla ei välttämättä ole aikaisemmin mainitsemaani tukemista.

Esim. Tulee ns. huono maali. Älä sano: "onneton yritys" Älä sano: "Jos puolustaja olisi pelannut tilanteen oikein, niin maalia ei olisi tullut" Sinun tulee sanoa: "Mitä tilanteessa tapahtui? Mitä opit tilanteesta ja miten olisit voinut tehdä toisin?"

Älä syyttele hänen kanssapelaajiaan, vaan pyri saamaan hänet oppimaan tilanteista ja olemaan analyyttinen ja kriittinen terveellä tavalla pelaamisestaan. Epäonnistumista ei kannat kauan murehtia, koska näin ruokitaan vain uutta epäonnistumista. Erehdyksen kautta oppiminen on osoittautunut tehokkaaksi oppimisen muodoksi.

Jos kuitenkin haluat antaa hänelle palautetta, niin sen voi antaa seuraavana päivänä, ei heti suorituksen jälkeen, koska hän ei kykene ottamaan palautetta vastaan, kun kierrokset vielä jylläävät.

### **5. VALMENTAJA**

Jos lapsellasi on maalivahtivalmentaja, niin anna hänen tehdä oma työnsä. Hän lienee paras asiantuntija saatavilla. Mikäli annat hänelle omia neuvojasi tekniikassa, pelaamisessa tms. niin seurauksena voi olla vain hämmennys, ja valmentajan rooli hämärtyy lapselle. Mikäli kuitenkin tekee mieli neuvoa, niin keskustele ensin valmentajan kanssa siitä, mitä mieltä hän on suorituksesta, ja oletteko samaa mieltä.

Valmentaja ja vanhemmat tukevat toisiaan kaikin keinoin, eivät ole opponentteja. Mikäli lapsesi haluaa mennä kesällä esim. leirille, anna hänelle siihen mahdollisuus. Hänelle tekee hyvää välillä olla jonkun muun valmennuksessa kuin oman valmentajan. Näin siksi, että yhtä totuutta ei ole olemassa.

## **6. OLE RAUHALLINEN KATSOMOSSA HARJOITUKSEN JA PELIN AIKANA**

Toivottavasti lapsesi ei ajattele, että on noloa kun isi tai äiti huutaa aina katsomossa. Usein, ja liian usein vanhemmat ovat huomattavasti hermostuneempia pelissä kuin lapset. Älä huutele neuvojasi tai arvostele vastustajaa tai tuomaria. Korkeintaan voit huutaa: "hieno torjunta". Pääsääntöisesti vain katsot ja nautit pelistä. Peli on lapselle hieno kokemus sopivasti maustettuna kilpailuhengellä. Älä vie häneltä sitä nautintoa. Muista, että lapsesi pelaa urheilumaailman vaativimmalla paikalla JÄÄKIEKKOMAALIVAHTINA.

## **7. MUUT HARRASTUKSET**

Älä kiellä lapseltasi muita harrastuksia. Monipuolinen liikunta auttaa häntä jääkiekossa ja ennen kaikkea se on hyväksi hänelle muutenkin. Jääkiekko ei ole kaikki kaikessa.

**TOIVOTTAVASTI NÄMÄ AJATUKSET OSALTAAN AUTTAVAT HÄNTÄ TULEMAAN  
PAREMMAKSI MAALIVAHDIKSI JA ENNEN KAIKKEA KASVAMAAN  
VASTUUNTUNTOISEKSI HYVÄKSI AIKUISEKSI.**

*-Hannu Majava-*