

**1. Ikäsi ja perhesuhteesi?**

*Olen 19-vuotias ja perheeseen kuuluu 18 ja 14 -vuotiaat siskot ja isä ja äiti.*

**2. Uraasi eteneminen juniori-ikästä tähän päivään?**

*Aloitin kiekon 6 vanhana Lentävänniemen Ilveksessä. Sieltä pääsin ensimmäisiin Ilveksen ikäkausi joukkueisiin joissa pelasin aina A junioreihin asti. Ensimmäisen A juniori kauden jälkeen tuli mahdollisuus lähteä kokeilemaan siipiä Kanadan WHL:ään. Sinne lähdetään nyt syksyllä takaisin.*

**3. Kuka toimii pelaaja-agenttinasi?**

*Agenttinani on toiminut Niklas Mattson nyt reilun vuoden verran.*

**4. Mikä on hänen merkitys pelaamiseesi ja uraasi?**

*Agentti nyt auttaa pelipaikan etsimisessä ja sopimus-jutuissa ja tällaisissa asioissa. Mutta kuitenkin sitä aina itse on vastuussa treenaamisesta ja pelaamisesta. Ei agentti pysty vaikuttamaan siihen että tulee jostakin huippupelaaja. Se on aina itsestä kiinni.*

**5. Pelasit tällä kaudella ”rapakon takana”. Miten kausi siellä sujui?**

*Ensimmäinen vuosi P-Amerikassa oli erittäin mielenkiintoinen. Alkuun kaikki ihmiset ja paikat olivat outoja, niin olihan siinä vähän sormi suussa. Mutta sitten kun kielikin alkoi luistaan ja tunteen ihmisiä niin kyllähän siitä oikein hieno kokemus tuli. Ja sitten kun siviilipuolella alkoi kaikki toimia niin pelikin rupesi kulkemaan paremmin. Ei viime vuodesta paljoa negatiivista sanottavaa jäänyt. Finaaleihin asti kuitenkin mentiin vaikka kukaan ei meidän mahdollisuuksiin oikein uskonutkaan.*

**6. Millä tavalla maalivahtipeli poikkeaa siellä pelaamisessa Suomessa?**

*Peli siellä on paljon nopeampaa ja suoraviivaisempaa kuin A-junioreissa. Kyllähän siinä pieniä muutoksia omaan pelityyliin tehtiin. Oli pakko alkaa pelaamaan aggressiivisemmin koska pelaajat ampuvat paremmin eikä siellä juurikaan takatolpalle haeta syöttöä.*

*Monet joukkueet luovat paljon ruuhkaa maalille ja ampuvat mistä tahansa joten maskipelaamiseen kiinnitettiin huomioita. Myös mailapelaaminen näyttää siellä suurempaa roolia kuin Suomessa.*

## **7. Miten siellä harjoiteltiin ja kuinka usein?**

*Alkukaudesta meillä oli todella pitkiä jäitä. Ensin saatettiin olla jäällä tunti ja vartti jonka jälkeen ajettiin jää ja sitten taas sama tunti vartin setti. Oheisharjoittelu jäi oikeastaan hyvin paljon yksilöiden varaan. Aina silloin tällöin saatettiin tehdä joukkueen kanssa puntti mutta se oli maksimissaan kerran viikossa.*

*”Pleijareiden” aikaan taas treenaaminen oli enemmän sellaista tuntuman pitoa.*

*30-45min jäitä ja se oli siinä.*

*Toki pitää muistaa että, kun kaudessa on 72 runkosarjapeliä + ”pleijarit” niin ei siinä ihan mielettömästi jaksakaan treenata.*

*Treenit olivat aina kerran päivässä ja normaalisti joka päivä paitsi pelipäivinä, jolloin oli vapaaehtoinen jää. Tietenkin jos oli vaikka kolme peliä kolmeen päivään niin silloin saatiin yleensä vapaapäivä.*

*Alku- ja loppuverryttelyt olivat aina jokaisen itsensä hoidettava.*

## **8. Millainen on tyypillinen pelipäivä rutiineineen, entä vapaapäivä?**

*Pelipäivänä heräsin aina klo9 ja söin aamupalan. Sen jälkeen lähdin hallille kymmeneksi, jossa oli pelipalaveri ja katsotaan videota illan vastustajasta. Palaverin jälkeen menin kotiin ja söin pienen välipalan ja menin takaisin nukkumaan. Nukuin noin pari tuntia jonka jälkeen söin lounaan. Sitten siinä puoli neljän aikoihin söin taas pienen välipalan ja lähdin hallille. Peli oli aina klo19. Yleensä voitetun pelin jälkeen mentiin joukkueen kanssa porukalla syömään, mutta jos hävittiin, niin jokainen meni kotiinsa.*

*Vapaapäivänä piti yleensä käydä hallilla klo10. Se oli joku pieni palaveri tai vastaava. Sen jälkeen menin kotiin syömään ja klo12 aikoihin lähdin hallille ja jäät oli klo13.30. Treenien jälkeen mentiin kavereiden kanssa syömään tai sitten menin kotiin. Illat olivat aina vapaat.*

## **9. Millaiset alkutoimet teet ennen peliä?**

*Kun tulen hallille vaihdan ensin verryttely-asun päälle ja laitan mailat ja muut varusteet kuntoon. Sitten siinä on joukkueen yhteinen pieni lämmittely jonka jälkeen juoksen itsekseni ja vedän vähän loikkia ja muita vastaavia. Sitten teen pienet venyttelyt ja varusteet päälle.*

## **10. Onko sinulla taikauskojuttuja?**

*Olen aina yrittänyt välttää kaikkia taikausko-juttuja. Niistä ei loppupeleissä ole kuin haittaa. Jos jotain jää tekemättä niin se alkaa helposti vaivata ja keskittyminen menee sekaisin.*

*Mutta kyllähän niitä itsellä kuitenkin on. Aina pyrkii tekemään kaikki asiat samalla lailla. Puen varusteet aina samassa järjestyksessä ja teen alkulämmön aina saman kaavan mukaan. Mutta nämä on ehkä enemmän jo rutiineja, että ne tulee tehtyä aina samalla lailla sen kummempia miettimättä.*

## **11. Mitkä ovat pelisi vahvuudet / heikkoudet?**

*Omiksi vahvuuksiksi sanoisin pelin lukemisen ja reaktio nopeuden. Kehitettävää nyt löytyy joka osaluueelta mutta mailapelaaminen nyt ainakin.*

## **12. Oliko sinulla mv-valmentajaa, kuka?**

*"Mv-koutseja" oli oikeastaan alkukaudesta kaksikin. Parkkilan Jussi ja Jeff Battah. Jussi oli vain muutaman kuukauden jonka jälkeen Jeff jäi siihen yksin.*

## **13. Jos oli, niin miten valmennus poikkeaa suomalaisesta valmennuksesta?**

*Hirveästi kanadalaisessa ja suomalaisessa valmennuksessa ei ole eroja. Jäällä hyvin pitkälle samanlaista. Tietenkin pieniä eroja on koska peli on erityylistä. Mutta samanlaisia harjoitteita siellä tehtiin kuin Suomessakin. Suurin ero oli ilman muuta oheis-harjoittelussa. Sitä kun ei tehty "mv-koutsin" kanssa Kanadassa ollenkaan.*

## **14. Kuka on Suomen paras mv-valmentaja?**

*Minulla nyt ei kamalan paljoa ole kokemusta suomalaisista "mv-koutseista" mutta kyllä Parkkilan Jussin nostaisin esille. Hänen kanssa menttiin huikeasti eteenpäin A-juniori kaudella.*

## **15. Millainen on suomalainen mv-valmennus? Onko sinulla kokemusta kertoa?**

*Suomalainen maalivahtien valmennus on ehkä jopa maailman parasta. Ei se voi olla sattumaa että näin pienestä maasta tulee niin monta NHL-vahtia. Maalivahteihin kiinnitetään paljon huomiota jo pikkujunnuista asti. Minullakin on ollut "mv-koutsi" niin kauan kuin muistan. Yleisesti ottaen suomalainen mv-valmennus on erittäin osaavaa ja motivoitunutta. On tärkeää että "mv-koutsi" on paikalla paljon. Siitä ei ole mitään hyötyä kenellekään jos valmentaja on paikalla kerran viikossa. Toki pitää muistaa myös maalivahdin osa. Jos molari ei itse ole täysillä mukana, niin se on aivan sama, minkälainen jumala siinä on valmentajana.*

## **16. Mitkä ovat mielestäsi maalivahdin tärkeimmät ominaisuudet?**

*Maalivahdin tärkeimmät ominaisuudet ovat ehdottomasti henkiset ominaisuudet. Se että pystyy pitämään tasonsa illasta toiseen ja tärkeimmissä peleissä pystyy pelaamaan parhaat pelit.*

## **17. Mitä neuvoja annat juniorimaalivahdeille, jotka ovat asettaneet tavoitteensa?**

*Yhden neuvon osaan antaa. Se että pitää osata nauttia joka pelistä minkä pelaa. Jos näin ei ole, kannattaa miettiä missä on vika. Niin kauan kun tästä hommasta nauttii, niin pitäisi löytyä intoa treenata ja uskoa siihen että ne tavoitteet vielä joskus saavutetaan.*

## **18. Miten ja missä harjoittelet kesällä?**

*Alkukesän harjoittelen ihan omatoimisesti. Sain Kanadasta mukaan oman treeniohjelman, jota koitan parhaani mukaan noudattaa. Jos heinäkuun loppupuolella pääsisi treenaamaan Ilveksen liigan mukaan, niin hyvä olisi. Pitää kuitenkin muistaa että kesällä pitää myös rentoutua ja nauttia auringosta.*

## **19. Missä pelaat ensi kaudella?**

*Ensi vuodeksi palaan takaisin Lehtbridgeen ja WHL:ään.*

**20. Mitkä varusteet valitsisit, jos saisit päättää millä pelaat?**

*Saan valita varusteeni aivan vapaasti, joten pelaan Vaughnin Velo3. Pieniä muutoksia niihin on tehty. On ehdottomasti parhaat varusteet millä olen koskaan pelannut.*

**21. Onko mielestäsi varusteilla merkitystä?**

*Kyllähän se, että varusteet sopivat hyvin pelityyliin ja ovat oikean kokoiset, on tärkeää. Mutta en sitten tiedä onko sillä väliä lukeeko siinä hanskassa RBK vai Vaughn. Mutta varusteissa on eroja ja jotkut varmasti toimivat toisilla paremmin kuin toiset. Se riippuu molarista ja siitä millaisista varusteista tykkää.*

**22. Lopuksi, kerro mielipiteesi, kuka on tämän hetken paras maalivahti maailmassa?**

*Paras mokka? Aika paha. Itse tykkään kovasti Jevgeni Nabokovista, mutta parasta nyt on aika paha sanoa. Kippereri tai Lunqvist.*